

Dbamy o zdrowie

Tydzień w naszej świetlicy upłynął pod hasłem zdrowego odżywiania. Głównym celem zajęć świetlicowych była promocja zdrowego stylu życia, dbania o higienę osobistą, także zwrócenie uwagi na ogromną rolę aktywności fizycznej wśród dzieci. Uczniowie po zapoznaniu się z piramidą zdrowego odżywiania wykonali samodzielnie piramidy żywienia. Rozmawialiśmy o domowych sposobach dbania o zdrowie, a także o kulturalnym zachowaniu przy stole podczas spożywania posiłków. Dzieci aktywnie spędziły czas, a jednocześnie nauczyły się wiele o zdrowym żywieniu i aktywnym sposobie spędzania wolnego czasu.