

## **Detektywi emocji - Jak wydobywa się emocje?**

Na kolejnej już lekcji Detektywi emocji podjęli próbę wyrażenia emocji poprzez sztukę w formie ekspresji plastycznej. Uczniowie podczas słuchania utworów muzycznych mieli za zadanie wyrazić emocje na znajdującej się przed nimi kartce papieru. Podczas ćwiczenia dzieci starały się dobierać do danej emocji kolor, a później kreśliły kształty odpowiadające nastrojowi muzyki. Mali artyści bardzo wczuli się w swoje role i ich abstrakcyjne obrazy zachwycały różnorodnością kresek i barw.

Na zajęciach została przeprowadzana również zabawa polegająca na łączeniu znanych dzieciom emocji z sytuacjami życia codziennego. Jej celem było pokazanie dzieciom, że każda emocja ma swoją przyczynę i w różnych sytuacjach różne osoby mogą czuć się inaczej. Uczniowie siedząc w kręgu przekazywały sobie krasnoludka z ręki do ręki. Każda osoba trzymająca w danej chwili maskotkę, podawała powód nastroju zabawki, używając schematu: "Krasnoludek czuje się...ponieważ..." Dzieci chętnie rozmawiały o uczuciach krasnoludka.