

Detektywi emocji - Jak ludzie przeżywają emocje?

Przed zajęciami dzieci z klasy 3c zaobserwowały, w jaki sposób ludzie wyrażają swoje emocje, uczucia, gdy są zadowoleni, radośni, smutni, źli i przestraszeni. Z entuzjazmem opowiadały, jakie robią miny, jakie gesty ich rówieśnicy w trakcie przeżywania określonej emocji. Dzięki zabawie "Spójrz z innej perspektywy" uczniowie mieli możliwość zaobserwowania przestrzeni oraz siebie nawzajem z innej, nieoczywistej perspektywy. Dzieciaki już wiedzą, że od czasu do czasu warto zrezygnować ze swojego punktu widzenia, by przyjąć inny.

Następnie przyszła pora na ćwiczenie "Co można zobaczyć pod lupą?" Każdy uczeń indywidualnie odnajdywał nazwy emocji wypisanych w jednym ciągu z innymi wyrazami przy użyciu lupy.

Uczniowie także chętnie wcielili się w rolę aktorów odgrywając scenki prezentujące różne zachowania i emocje na forum grupy. Ćwiczenie dramatyczne bardzo się dzieciom podobało, mocno się zaangażowali w odgrywanie scenek i zarazem wyrażanie swoich emocji.

Dzięki przeprowadzonej lekcji dzieci dowiedziały się co to są emocje podstawowe, po co nam są potrzebne, poznały też definicję inteligencji emocjonalnej.