

Smacznie - zdrowo - kolorowo - lekcja 1

Zespół "Owocowi odkrywcy" rozpoczął po raz kolejny swoją przygodę z projektem "Zdrowo jem, więcej wiem". Uczniowie przystąpili do zadań z wielkim zaangażowaniem i zaciekawieniem. Podczas pogadanki zespół dowiedział się jak bardzo dużą wartość odżywczą mają warzywa i owoce, oraz że są niezbędne w codziennej diecie. Dzieci zapoznały się z wybranymi witaminami oraz dowiedziały się jaki mają wpływ na organizm człowieka. Dzieci omówiły jakie znają warzywa i owoce, oraz do jakich grup kolorystycznych należą. Do przygotowanej planszy zespół przykleił karteczki z nazwami warzyw i owoców. Uczniowie bez problemu poradzili sobie z konkursem dotyku "Czy wiesz, co to jest". Wszystkie odpowiedzi udzielone przez dzieci były prawidłowe. Podczas podsumowania zajęć zespół narysował w ciągu 5 min jak najwięcej potrafi warzyw i owoców co pozwoliło na utrwalenie poznanych wiadomości.