

Detektywi emocji - Jak uczyć się koncentracji uwagi?

Dzieci z klasy 3c w trakcie zajęć poznały pojęcie "koncentracja". Ochoczo wykonywały ćwiczenie usprawniające zmysł dotyku, ćwicząc przy tym koncentrację uwagi. Uczniowie z zamkniętymi oczami lepiłi z plasteliny bałwanki. Choć zadanie nie było łatwe, to dzięki podpowiedziom nauczyciela, koncentracji uwagi, zmysłowi dotyku, wszyscy bez problemu zrealizowali zadanie. Podczas zajęć dzieci nie tylko poszerzyły swą wiedzę na temat radzenia sobie z bodźcami rozpraszającymi podczas wykonywania różnorodnych zadań, ale miały okazję również poćwiczyć swój zmysł wzroku oraz słuchu, dzięki przeprowadzonym ćwiczeniom w trakcie lekcji. Uczniom zajęcia bardzo się podobały i wiele z nich wyniosły.