

## **Żywieniowe warsztaty**

4 kwietnia 2019r. klasy Ia i Ib uczestniczyły w zajęciach przeprowadzonych przez Centrum Wspierania Zmian Żywieniowych. Celem zajęć było uświadomienie dzieciom konieczności spożywania zdrowych produktów według piramidy zdrowego żywienia. Podczas zajęć uczniowie wypełniali rysunek piramidy gotowymi produktami, poznając w ten sposób kolejność i ważność spożywania niektórych produktów. Następnie wykonali samodzielnie koktajl owocowo - warzywny, używając do tego szpinaku, pomarańczy i bananów. Zajęcia dostarczyły dzieciom wiele radości. Wszyscy ze smakiem wypili koktajl witaminowy.