

Jak uczyć się koncentracji uwagi?

W klasie II d kolejnym realizowanym zajęciem z programu „Inspiruje do nauki” było „**Jak się uczyć koncentracji uwagi?**”

Dzieci rozpoczęły zajęcie od próby zdefiniowania, co to jest koncentracja uwagi, następnie przypominały sobie sytuacje, kiedy miały problem z rozwiązaniem jakiegoś zadania. W toku oglądanego filmiku, czytanego opowiadania i dyskusji uzmysławiały sobie, jakie są przyczyny trudności w skupieniu uwagi i jak sobie z nimi radzić.

Uczniowie z chęcią, dużym zaciekawieniem i zaangażowaniem rozwiązywali ćwiczenia, a czynnikiem motywującym był wyścig z czasem.

Na zakończenie zajęć wszyscy otrzymali plansze-instrukcje, które przywieszone nad biurkiem w domu będą przypomnieniem i pomocą w rozwiązywaniu trudnych zadań.