

## Sukces uczniów z klas trzecich w Projekcie Zdrowo jem, więcej wiem!

Miło jest nam poinformować, że **zespół „Szalone warzywka”** otrzymał dyplom za zajęcie 7 miejsca w etapie jesiennym w 9 edycji ogólnopolskiego projektu edukacji prozdrowotnej „Zdrowo jem, więcej wiem” w roku szkolnym 2018/2019. Projekt jest jednocześnie konkursem składającym się z 3 etapów (jesień - zima - wiosna), który odbywa się pod Honorowym Patronatem Pierwszej Damy, Agaty Kornahauser - Dudy. Głównym jego celem jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów dla zdrowia szkodliwych. Uczniowie zrealizowali wszystkie zadania w etapie jesiennym, a ich starania zostały ocenione bardzo wysoko - 505 pkt. Aktualnie zespół „Szalone warzywka” realizuje etap zimowy, a opiekunem zespołu jest p. A. Opalińska.

### Zadania etapu jesiennego w ramach projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”:

1. Działania promujące zdrowe odżywianie pod hasłem „Warzywa i owoce na co dzień i od święta”.
2. Przygotowanie przedstawienia według wiersza Jana Brzechwy „Na straganie”.
3. Działania w ramach lekcji „Woda na zdrowie” - uświadomienie dzieciom roli wody w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu człowieka.
4. Zorganizowanie konkursu Plakat promujący przedstawienie „Na straganie”.
5. Zorganizowanie konkursu „Reklama wody”.
6. Forum zdrowia - eliksir życia - przeprowadzone dla rodziców klas trzecich podczas wywiadówek.
7. Promocja zdobytej wiedzy i podjętych działań dla społeczności szkolnej.