

Projekt "Zdrowo jem, więcej wiem" w naszej świetlicy

W roku szkolnym 2018/2019 realizujemy w naszej świetlicy projekt edukacyjny pt.: "Zdrowo jem, więcej wiem", nad którym patronat honorowy objęła małżonka Prezydenta RP – pani Agata Kornhauser – Duda. Projekt ten jest częścią prozdrowotnego programu edukacyjnego "Aktywnie po zdrowie" i realizowany jest przez nauczycieli świetlicy z grupami: **"Szalone warzywka"** i **"Dzieci zdrowo zakręcone"** w klasach III.

W czasie zajęć dzieci będą miały okazję, między innymi, wykonać różnego rodzaju ciekawe zadania, zaprezentować swoje indywidualne zdolności i umiejętności plastyczne, aktorskie czy recytatorskie, wziąć udział w ciekawych grach, zabawach i konkursach z nagrodami.

Dowiedzą się, między innymi:

- że wodę warto pić dla zdrowia,
- że warto być aktywnym,
- jak ważne dla zdrowia są owoce i warzywa,
- jak dbać o to, co jemy i jak spędzamy czas
- jak ważne jest śniadanie.

Poznają też piramidę zdrowia.

Osoby realizujące projekt:

Aneta Opalińska i Anna Bal