

SPOTKANIE KLAS IV Z DIETETYKIEM

Dnia **07 LISTOPADA 2018 r.** odbyło się spotkanie uczniów klas IV z panią dietetyk.

Podczas zajęć szczegółowo omówiona była piramida żywienia. Poruszany był problem nadwagi wśród uczniów. Jak temu zjawisku zapobiegać? Uczniowie dowiedzieli się jakie produkty są dla nich najbardziej szkodliwe. Pani dietetyk przedstawiła alternatywne rozwiązania co do jedzenia tłustych, niezdrowych produktów. Zdrowe kanapki, sałatki oraz paluszki z marchewki powinny zagościć w naszym domu na co dzień. Dzieci bardzo aktywnie uczestniczyły w spotkaniu. Chętnie zgłaszały się i odpowiadały na pytania pani dietetyk.