

## **Program "Śniadanie daje moc"**

W dniu 8 listopada 2018 roku w klasach I -III SP odbyły się kolejne lekcje w ramach programu „**Śniadanie Daje Moc**”. Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia dzięki temu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji, mają siłę do zabawy. Kolejny raz nasza szkoła wzięła udział w akcji „Śniadanie daje moc” przygotowując w szkole zdrowe śniadanie. W ramach programu klasy I -III, podczas zajęć edukacyjnych, poznały zasady zdrowego odżywiania. W tym dniu wszystkie dzieci wspólnie z wychowawcami przygotowywały wesołe i pożywne kanapki oraz sałatki, czy kolorowe szaszłyki. Taki posiłek z radością i ze smakiem został przez nas skonsumowany na drugie śniadanie.