

Archipelag skarbów!

W dniach 18-19 września 2018r. uczniowie klas trzecich gimnazjum oraz ósmych wzięli udział w warsztatach profilaktycznych w ramach projektu ARCHIPELAG SKARBÓW przeprowadzonych przez trenerów Fundacji Wychowanie i Profilaktyka.

Czterogodzinne spotkania przeprowadzone były bardzo dynamicznie w formie multimedialnego „show”, bogatego w quizy, krótkie filmiki i muzykę, co skutecznie zaangażowało młodzież. Podczas warsztatów uczniowie zostali zaczarowani w poszukiwaczy skarbów, którymi są głębokie szczęście, trwała miłość i realizacja w życiu własnych pasji i marzeń. Na spotkaniach młodzież otrzymała konkretne wskazówki, jak radzić sobie z zakochaniem, złością i gniewem, jak budować relacje oparte na zaufaniu i szacunku. Trenerzy omówili także problemy takie jak uzależnienie od seksu i pornografii oraz mechanizmy powodujące uzależnienie od alkoholu i narkotyków. Ważną częścią warsztatów był trening asertywności, podczas którego uczestnicy ćwiczyli jak przeciwstawiać się presji rówieśników. Kulminacyjnym punktem był Festiwal Twórczości, podczas którego chętni uczniowie zaprezentowali swoje autorskie wiersze i prace plastyczne. Na koniec warsztatów wszyscy śpiewali „Szantę z Archipelagu Skarbów”. Było naprawdę bardzo ciekawie i twórczo.