

Zajęcia z bajkoterapii z elementami rytuałów dyscyplinujących muzyką świata

Baśnie i bajki budują wiele mostów do sztuki oraz wyobraźni, poznanie ich roli jest nie tylko interesujące, ale i niezbędne. W kwietniu bieżącego roku uczniowie klas drugich mieli okazję uczestniczyć w **zajęciach z bajkoterapii z elementami rytuałów dyscyplinujących muzyką świata**. Po wysłuchaniu bajki pt. "Bajka o niedźwiadku Kłopotku", dzieci odpowiadały na pytania związane z wysłuchaną przez nich bajką oraz poznały reguły odpowiedniego zachowania. Dzięki przeprowadzonym zajęciom, dzieci utwierdziły się w przekonaniu, że złe zachowania sprawiają innym przykrość. Uczniowie stworzyli również "Kodeks dobrego zachowania" w formie plakatu, który ostatecznie ozdobił ich świetlicową salę. Na zajęciach zostały wykorzystane dwa rytuały "**Na spokojne rączki**" - melodia rosyjska oraz "**Gimnastyka na czekanie**" - melodia szkocka. Dzieciom zajęcia bardzo się podobały. Warto stosować zabawy zamiast walczyć z potrzebami i emocjami uczniów. Terapeutyczna zabawa zaspokaja główną potrzebę, jaką odczuwają dzieci - głód ruchu oraz pozwala uwolnić nagromadzone w ciałach emocje i napięcia. Po takiej zabawie dzieci są bardziej wyciszone i zdyscyplinowane.

Zajęcia będą z pewnością kontynuowane...