

## Otrzymaliśmy tytuł "Szkoły promującej zdrowie"

W dniu 18.05.2017 r. **uczniowie kl. IC oraz ID gimnazjum** wraz z **nauczycielem biologii** wzięli udział w **V Forum Gimnazjalisty** w Zespole Szkół Spożywczych im. Tadeusza Ryłskiego przy ulicy Warszawskiej 20 w Rzeszowie, którego przewodnią myślą było **"Dobre zdrowie receptą na sukces"**.

W czasie trwania forum wysłuchaliśmy bardzo interesującego wykładu pt. "Ewolucja...czy rewolucja na talerzu". Następnie uczennice klasy IC gimnazjum - Oliwa Mita, Julia Sołek oraz Wiktoria Porada, przedstawiły prezentację multimedialną o naszej szkole i działaniach, jakie podjęliśmy, aby uzyskać tytuł "Szkoły promującej zdrowie". Było to:

1. Uświadomienie potrzeby zmiany nawyków żywieniowych.
2. Rozbudzanie potrzeby zwiększania aktywności ruchowej w szkole i w czasie wolnym.
3. Kształtowanie postaw proekologicznych.

Wszystkie zaplanowane na rok szkolny 2015/2016 działania, podjęte w celu kształtowania postaw proekologicznych, poprawy stylu życia poprzez zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną, zostały zrealizowane. W czerwcu 2016 roku zespół do spraw promocji zdrowia przeprowadził ewaluację podjętych działań.

Wszyscy bardzo poważnie podeszli do zadań, co zaowocowało otrzymaniem certyfikatu "Szkoły promującej zdrowie".

**Dziękujemy wszystkim nauczycielom oraz uczniom, bo to dzięki ich zaangażowaniu i ciężkiej pracy, udało się uzyskać certyfikat.**