Wspólne śniadanie, które daje moc!

12 maja uczniowie edukacji wczesnoszkolnej włączyli się do ogólnopolskiej akcji edukacyjnej „Śniadanie daje moc”, która objęta jest honorowym patronatem Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej.

Mając na uwadze, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, uczniowie wraz nauczycielami po raz kolejny postanowili wspólnie zjeść zdrowe śniadanie. Dzięki niemu dzieci mają energię do nauki, lepiej koncentrują się podczas lekcji i mają siłę do zabawy. To najlepszy start w nowy dzień!

Uczniowie w klasach wraz z nauczycielami mieli okazję, aby wspólnie porozmawiać o zdrowym śniadaniu. Na stołach znalazły się same wartościowe produkty. Nie zabrakło rozmów o tym, jakie zdrowe produkty mogą nam zastąpić popularne chipsy, czekoladki oraz batoniki. Uczniowie z wielką radością angażowali się w przygotowanie wspólnego śniadania. Była to świetna okazja do rozmów oraz degustacji nowych produktów, gdyż dzieci chętnie wzajemnie częstowały się przygotowanym jedzeniem. Niektórym przypadły do gustu nowe smaki, takie jak owoce granatu, orzechy nerkowca czy pasta z awokado.

Mamy nadzieję, że wspólne śniadanie przyczyniło się do utrwalenia zdrowych nawyków żywieniowych.