

PROMOCJA ZDROWIA

*Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,
gruszka, pietruszka i kalarepka.
Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,
to wszystko właśnie są witaminy.*

*Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,
musi owoce jeść i warzywa!*

Fasolki Witaminki

W tym tygodniu tematyka zajęć świetlicowych związana była ze zdrowiem. Wspólnie staraliśmy się udzielić odpowiedzi na pytanie: Dlaczego należy dbać o zdrowie? Następnie wykonywaliśmy za pomocą różnych technik plastycznych owoce i warzywa, które należy jeść, aby być silnym i zdrowym, a także rozwiązywaliśmy zagadki i rebusy o tematyce zdrowotnej. Podczas zajęć świetlicowych odwiedziła nas nasza, szkolna pani higienistka - **Grażyna Czanerle, która opowiedziała nam o swojej pracy, a także o tym, co powinniśmy jeść i w jaki sposób dbać o higienę osobistą, aby być zdrowym. Z pewnością możemy przyznać, że wizyta naszego gościa była dla nas bardzo pouczająca oraz uświadomiła nam, że o zdrowie należy dbać.**