

Sesja jogi śmiechu w klasie 1 b

W lutym podczas zajęć z wychowania fizycznego klasa 1b wzięła udział w pilotażowej sesji jogi śmiechu. Dzieci miały okazję śmiać się z tego, co na co dzień sprawia im trudności i powoduje stres. Zaśmiały wczesne wstawanie z łóżka, poranny pośpiech, odrabianie trudnych zadań, ale przede wszystkim – dzwonek szkolny, postrach każdego ucznia!

Zajęcia **poprowadziła dyplomowana joginka śmiechu z Rzeszowskiego Klubu Śmiechu pani Ewa Gyurkovich**, mama jednej z uczennic klasy 1b.

Dziękujemy!