

## **"Wyskokowa" lekcja WF klasy 6A**

Niecodzienną lekcję wychowania fizycznego odbyła klasa 6A. Najstarsi uczniowie szkoły podstawowej mieli okazję spędzić intensywne 2 godziny w parku trampolin „Fly Park”. Lekcja rozpoczęła się wspólną rozgrzewką, którą przeprowadzili trenerzy gimnastyczni. Następnie każdy z uczniów mógł doskonalić swoje umiejętności tj. skoki na batucie, salta, przewroty i różnego rodzaju ekwilibrystyczne lądowania do basenu z gąbkami. Lekcja choć intensywna, to minęła bardzo szybko i wszyscy uczniowie w pełni zadowoleni wracali do domów z przekonaniem, że to nie był ostatni taki WF.