

POKAZ SZTUKI WALKI - CAPOEIRA

W naszej szkole odbył się pokaz brazylijskiej sztuki walki jaką jest Capoeira. Nasi uczniowie mieli możliwość wysłuchać i oglądnąć profesjonalny pokaz przygotowany przez trenera z Brazylii, Paulo Bomfim-Amek. Capoeira jest brazylijską sztuką walki zawierającą elementy taneczne, akrobatyczne i gimnastyczne. To także muzyka, rytm, samoobrona, kultura afro brazylijska, ludzie z pasją, przyjaźnie oraz rewelacyjna atmosfera podczas treningów.