

Uczymy się przeciwdziałać agresji

Przyjaciół to ktoś, na kim możemy zawsze polegać. W sytuacjach trudnych, kiedy potrzebujemy wsparcia i pomocy drugiej osoby okazuje się, kto jest prawdziwym przyjacielem. Na zajęciach świetlicowych rozmawialiśmy o tym, jaki powinien być prawdziwy przyjaciel i układaliśmy przepis na dobrego przyjaciela. Uczyliśmy się i ciągle uczymy żyć w przyjaźni, gdyż czas przebywania na świetlicy szkolnej jest świetną ku temu okazją. Rozmawialiśmy także na temat, dlaczego należy być miłym i życzliwym oraz w jaki sposób można opanować złość i agresję, jak rozwiązywać konflikty, uczyliśmy się wyrażać nasze emocje. W ramach ćwiczeń uczących opanowania i przewyciężania złości i agresji odbył się konkurs „Słoneczko Przyjemności”.