

Sport to zdrowie - wiosna na sportowo

W ubiegłym tygodniu nasza świetlica zamieniła się w prawdziwą arenę sportową! Skupiliśmy się na promowaniu zdrowego stylu życia i odkrywaniu radości płynącej z ruchu. Na zajęciach oglądaliśmy film edukacyjny i dyskutowaliśmy o tym, dlaczego sport jest kluczowy dla naszego zdrowia. Dzieci zaprezentowały sylwetki swoich ulubionych sportowców, a wiedzę o dyscyplinach sprawdziliśmy w emocjonującym quizie „Prawda czy fałsz?”. W ramach zajęć plastycznych powstały prace pt. „Mój ulubiony sport”. Teoria poszła w parze z praktyką- wspólnie ćwiczyliśmy oraz braliśmy udział w licznych grach i zabawach ruchowych. Przypomnieliśmy sobie zasady bezpiecznego zachowania w najważniejszych miejscach w szkole: od świetlicy i korytarzy, aż po bibliotekę i podwórko.