

## **Jak udzielać pierwszej pomocy?**

Na zajęciach uczniowie klasy 2c dowiedzieli się, jak udzielać pierwszej pomocy. Poznali numer alarmowy 112 oraz zasady rozmowy z dyspozytorem i dowiedzieli się, jakie informacje należy przekazać podczas zgłoszenia.

Uczniowie dowiedzieli się, w jakich sytuacjach należy wezwać pomoc oraz jak zachować się, gdy ktoś zemdleje lub straci przytomność. Poznali sposoby sprawdzania oddechu i udzielania pomocy osobie poszkodowanej.

Podczas zajęć uczniowie ćwiczyli praktyczne działania, takie jak sztuczne oddychanie oraz ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej. Dowiedzieli się również, co zrobić, gdy osoba nie oddycha.

Na zakończenie zajęć uczniowie utrwalili najważniejsze zasady udzielania pierwszej pomocy i dowiedzieli się, że szybka reakcja może uratować czyjeś życie.