

## **Planeta zdrowia drugoklasistów**

W tym roku szkolnym nasi drugoklasiści biorą udział w projekcie „Planeta zdrowia” z Uniwersytetu Dzieci. Dzięki udziałowi w nim uczniowie odkryją jak dbać o swoje zdrowie i czuć się świetnie na co dzień. Podczas zajęć uczniowie nauczą się radzić sobie z trudnymi emocjami i znaleźć rozwiązanie konfliktu oraz jak trenować mózg i myślenie. Będą mieć okazję utrwalić zasady pierwszej pomocy oraz dowiedzą się w jaki sposób można wspólnie zapracować na sukces. Poprzez udział w ćwiczeniach i zabawach ruchowych poprawią swoją koordynację oraz przekonają się, że sport to samo zdrowie. Podstawą projektu jest wiedza przekazana przez specjalistów: naukowców, lekarzy, fizjoterapeutów i psychologów. Uczniowie będą mieli wspaniałą okazję, aby wzbogacić swoją wiedzę i doświadczenie podczas ciekawych zajęć.