

## Uśmiech od ucha do ucha

Uczniowie **klasy 1B** wzięli udział w zajęciach pt. „Uśmiech od ucha do ucha”, realizowanych w ramach projektu edukacyjnego „ABC Emocji”. Podczas spotkania dzieci rozmawiały o radości- czym jest, jak ją przeżywamy oraz w jaki sposób nasze ciało reaguje na pozytywne emocje. Uczniowie chętnie dzielili się własnymi doświadczeniami, opowiadając o sytuacjach, które sprawiają im radość. Wspólnie zastanawiali się także, jak odnajdywać radość w codziennym życiu i cieszyć się z małych rzeczy.

Zajęcia zostały wzbogacone o czytanie i słuchanie opowiadania z serii ABC Emocji o radości, które stało się inspiracją do dalszej rozmowy i refleksji nad znaczeniem pozytywnych emocji w życiu każdego człowieka.

Było to wartościowe i pełne uśmiechu spotkanie, które pomogło uczniom lepiej zrozumieć własne emocje oraz budować pozytywne relacje z innymi.