

Kolorowy Potwór, czyli po co nam emocje?

Uczniowie klasy 2c w ramach innowacji pedagogicznej „Moc bajek - opowieści, które uczą i wspierają” wzięli udział w zajęciach edukacyjno-czytelniczych w bibliotece szkolnej. Tematem zajęć były emocje.

Celem zajęć było rozwijanie umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji, kształtowanie postawy empatii oraz budowanie wrażliwości na potrzeby drugiego człowieka.

Podczas spotkania uczniowie wysłuchali fragmentów książek poruszających tematykę uczuć, m.in. „Kolorowy potwór”, „ABC emocji, czyli zrozumieć siebie i innych” oraz „Co robią uczucia?”. Po wysłuchaniu fragmentów książek wspólnie rozmawialiśmy o tym, czym są emocje i w jakich sytuacjach nam towarzyszą. Dzieci dzieliły się własnymi doświadczeniami, opowiadały o sytuacjach, w których odczuwały radość, smutek, złość czy strach.

Na zakończenie zajęć, w ramach podsumowania, uczniowie stworzyli własnego kolorowego potwora na podstawie książki „Kolorowy potwór”. Każda praca była wyjątkowa i odzwierciedlała różne emocje.

Była to ważna lekcja empatii oraz zrozumienia własnych emocji i uczuć innych osób.