

## **Serce od serca - wstyd**

Uczniowie klasy 1d uczestniczyli w projekcie edukacyjnym „ABC emocji, czyli zrozumieć siebie i innych”, w którym bohaterowie książki przeżywają codzienne sytuacje, które uczą ich cennych życiowych wartości. Zajęcia były poświęcone emocji wstydu i miały na celu pomóc uczniom lepiej zrozumieć siebie w takich sytuacjach oraz nauczyć się nazywać tę emocję. Uczniowie wrzucali karteczki do „Pudełka Odwagi” na których było napisane, jak radzą sobie, gdy odczuwają wstyd. Następnie odpowiadali na pytania dotyczące tego, co pomaga im, gdy tak się czują. W kolejnej części zajęć uczniowie doradzali pacynce, co powinna zrobić, gdy doświadcza tej emocji.