

## **Twój ruch - misja specjalna**

W ramach innowacji pedagogicznej „Mam tę moc - mogę wszystko” zrealizowano kolejne zajęcia pt. „Twój ruch - misja specjalna”, których celem było rozwijanie samoświadomości uczniów, wzmacnianie motywacji oraz pozytywnego myślenia.

Lekcja rozpoczęła się rozmową z dziećmi na temat ich samopoczucia w danym dniu. Następnie uczniowie wykonali zadanie plastyczne „Moja energia” - kolorowali rysunek baterii, zaznaczając poziom swojej energii i nastroju. Po prezentacji prac każde dziecko wskazywało jedną pozytywną rzecz, która wpłynęła na jego dobre samopoczucie.

Kolejnym elementem zajęć była pogadanka dotycząca pojęcia osiągnięć oraz cech charakteru potrzebnych do realizowania celów i marzeń. Uczniowie aktywnie dzielili się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami.

Następnie dzieci wzięły udział w grze „Między nami”, podczas której, za pomocą kart, opowiadały o sobie, swoich emocjach, marzeniach i zainteresowaniach. Zajęcia zakończyły się pracą plastyczną, w której uczniowie przedstawiali, kim chcieliby zostać w przyszłości.

Lekcja przebiegała w atmosferze otwartości i wzajemnego wsparcia, a uczniowie z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w zaplanowanych aktywnościach.