

Wiara w siebie to podstawa

Kolejna lekcja z innowacji pedagogicznej „Mam tę moc – mogę wszystko” odbyła się pod hasłem „Wiara w siebie to podstawa”. Jej celem było wzmocnienie poczucia własnej wartości u uczniów, rozwijanie wiary we własne możliwości oraz pomoc w odkrywaniu indywidualnych talentów i mocnych stron.

Podczas zajęć przeprowadzono pogadankę dotyczącą znaczenia wiary w siebie oraz poznania prostych technik wpływających na nasz nastrój i samopoczucie. Uczniowie aktywnie uczestniczyli w rozmowie, odpowiadając na pytania dotyczące swoich umiejętności, zainteresowań i talentów.

Następnie dzieci wykonały pracę plastyczną pt. „Drzewo moich talentów”. Pień drzewa symbolizował „JA”, gałęzie przedstawiały posiadane umiejętności, natomiast liście – dobre cechy i mocne strony uczniów. Zadanie miało na celu uświadomienie dzieciom, jak wiele potrafią i jak wyjątkowy jest każdy z nich.

Kolejnym etapem zajęć była prezentacja wykonanych prac. Uczniowie opisywali swoje drzewa przed grupą oraz – chętni – prezentowali swoje talenty. Jedno z dzieci zaprezentowało grę na gitarze, inni uczniowie śpiewali, co stworzyło miłą, wspierającą i pełną pozytywnych emocji atmosferę.

Realizacja zajęć była ważnym elementem innowacji pedagogicznej, której celem jest wspieranie rozwoju emocjonalno-społecznego uczniów, budowanie pewności siebie oraz kształtowanie postawy wiary we własne możliwości.