

Wyginam śmiało ciało - taniec na świeżym powietrzu

„Wyginam śmiało ciało - taniec na świeżym powietrzu” to kolejne zadanie w którym wzięli udział uczniowie klas 2a i 2f. Celem zajęć było promowanie aktywności fizycznej, integracja uczniów oraz rozwijanie poczucia rytmu i ekspresji ruchowej poprzez taniec.

Podczas zajęć na świeżym powietrzu uczniowie uczestniczyli w krótkiej rozgrzewce, a następnie wspólnie uczyli się prostych układów tanecznych do znanych, rytmicznych piosenek. Wesoła muzyka, dobra energia i piękna pogoda sprawiły, że każdy chętnie włączał się do zabawy. Dzieci z entuzjazmem prezentowały swoje taneczne umiejętności, a wspólny taniec przyniósł wszystkim wiele radości i śmiechu.

Zajęcia pokazały, że taniec to doskonała forma ruchu, która łączy przyjemność, zdrowie i współpracę w grupie. Uczniowie aktywnie spędzili czas na świeżym powietrzu, integrując się i ucząc poprzez zabawę.

Zadanie „Wyginam śmiało ciało - taniec na świeżym powietrzu” było świetną okazją do wspólnej aktywności, relaksu i rozwijania umiejętności ruchowych. Uczniowie klas 2a i 2f wykazali się zaangażowaniem, kreatywnością oraz wspaniałą energią, tworząc niezapomnianą atmosferę wspólnej zabawy.