

Dzień owoców i warzyw

W ramach tematów tygodnia, zorganizowaliśmy dla uczniów ciekawe zajęcia, dotyczące zdrowego odżywiania. Rozmawialiśmy o tym, jak jedzenie owoców i warzyw wpływa na nasz organizm oraz jakie produkty należy ograniczyć bądź też całkowicie wyeliminować, aby cieszyć się dobrą kondycją i zdrowiem przez wiele lat. W ramach zajęć dzieci miały za zadanie wyciągać z koszyka produkty i wrzucać je do odpowiednich pudełek. Pierwsze pudełko miało zawierać produkty zdrowe, zaś drugie - te, które należy jeść w ograniczonej ilości lub szkodliwe dla naszego organizmu. Zabawa edukacyjna dostarczyła uczniom wielu emocji i na pewno pomogła w usystematyzowaniu wiedzy na temat odżywiania.