

W zdrowym ciele zdrowy duch

Od wyjaśnienia powiedzenia „W zdrowym ciele zdrowy duch” oraz przeczytania utworu literackiego Iwony Róży Salach pt.: „Zdrowie”, rozpoczęliśmy zajęcia w tygodniu poświęconym zdrowemu stylowi życia. Dzieci miały okazję poznać piramidę zdrowia, stworzyć zdrową książkę kucharską i plakaty prozdrowotne. Wzięły też udział w licznych zabawach ruchowych pod hasłem „Ruch to zdrowie” oraz ćwiczeniach polegających na grupowaniu żywności na zdrową i niezdrową. Miały okazję dowiedzieć się kim jest dietetyk i czym się zajmuje a swoje zdolności i umiejętności plastyczne wykorzystały tworząc prace pt.: „Mój talerz zdrowia” i „Piramida zdrowego żywienia”. Uzupełnieniem zajęć było głośne czytanie fragmentów książki pt.: „Smakologia”.