

DLACZEGO WARTO, BY TWOJE DZIECKO CZYTAŁO?



Czytanie książek rozwija i poszerza zasób naszego słownictwa.

Dzięki czytaniu prawidłowo budujemy zdania, łatwiej nam pisać ciekawe teksty, mamy mniejsze problemy z gramatyką i ortografią.

Czytanie poprawia pamięć.

Czytając łączymy nową wiedzę z tym, co już znamy. Z każdą nową informacją, mózg tworzy nowe synapsy, poprawia działanie już istniejących oraz spowalnia proces ich obumierania.

Jesteśmy w stanie szybciej i znacznie dłużej przechowywać informacje i wspomnienia.

Czytanie rozwija wyobraźnię i pobudza kreatywność.

Czytając powieści, opowiadania, poznając nowe historie wizualizujemy je w naszym umyśle, przez co aktywujemy naszą fantazję, jesteśmy bardziej innowacyjni, pomysłowi. Usprawniamy przez to nasze twórcze myślenie, które wpłynie na nasze twórcze, produktywne działanie.

Czytelnicy są bardziej skłonni do uczestnictwa w życiu społecznym.

Badanie przeprowadzone przez NEA (amerykańska agencja wspierająca sztukę) ukazuje, że ludzie, którzy regularnie czytają, są znacznie bardziej zaangażowani obywatelsko i kulturowo.

Mają większą łatwość oraz swobodę wypowiedzi i robią to w sposób dużo bardziej elokwentny.

Przekłada się to na nowe możliwości, a także podnosi samoocenę i sprawia, że zwiększają się ich szanse na sukces w życiu.

Książki dostarczają tematów do rozmowy.

Gdy przeczytamy określoną pozycję książkową możemy później porozmawiać o niej, podyskutować z naszymi bliskimi, znajomymi. Przeczytana książka jest świetną inspiracją do zainicjowania określonego tematu, który warto omówić.

Czytanie korzystnie wpływa na zasób naszej wiedzy.

Im więcej czytamy, tym więcej wiemy. Książki przekazują nam wiele wartościowych wiadomości i ciekawostek z różnych dziedzin życia i nauki.

Czytanie uczy koncentracji.

Wymaga skupienia się na danej czynności, cierpliwego dążenia do końca czytanej książki.

Czytanie uczy logicznego i samodzielnego myślenia.

Pomaga myśleć w sposób analityczny, dostrzegać ciągi przyczynowo-skutkowe. Im więcej czytamy, tym więcej jesteśmy w stanie dostrzec. Łatwiej przyjdzie nam sortować i przetwarzać informacje. Czytając aktywizujemy zdolności logiczne, przydatne przy podejmowaniu decyzji, uczeniu się czy rozwiązywaniu problemów.

Czytanie zwiększa zdolność empatii.

Fikcja literacka wprowadza nas w nowe relacje międzyludzkie i pokazuje różne, czasem nowe formy zachowań. Dzięki temu mamy większą zdolność do rozpoznawania i zrozumienia ludzkich emocji. Dzieje się tak, ponieważ błędy popełnione przez bohaterów literackich stanowią dla nas świetną lekcję życia. Uczymy się na ich błędach i doświadczeniach. Nabywamy wiedzę na temat sposobów i możliwości zachowań w dotychczas nieznanym nam sytuacjach.

Czytanie to świetna forma relaksu, spędzania wolnego czasu.

Nic nas tak dobrze nie odstresuje jak chwila z ulubioną książką. Możemy oderwać się od swoich problemów i obowiązków przenosząc się w świat fantazji, czy zgłębiając swoją ulubioną tematykę. Badania z 2009 roku pokazały, że czytając zaledwie kilkanaście minut dziennie, zmniejszamy poziom hormonów stresu nawet do 70%. Dzięki temu poprawia się nasze samopoczucie i łatwiej nam zasnąć.

Rodzicu, Ty też czytaj!

**Spraw, by Twoje dziecko czytało coś więcej niż tylko lektury obowiązkowe.
NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, BY ZACZAĆ CZYTAĆ.**

Przygotowano na podstawie:

„Biblioteka w Szkole” 7-8/2016

<http://urodaizdrowie.pl/6-powodow-dla-ktorych-warto-czytac-ksiazki>

<http://www.bookhunter.pl/artukul/4/10-powodow-dla-ktorych-warto-czytac-ksiazki-kazdego-dnia>